

2011-12年度 RIテーマ
「こころの中を見つめよう
博愛を広げるために」



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために



RI会長
カルヤン・バネルジー



第2720地区ガバナー
本田 光 曠

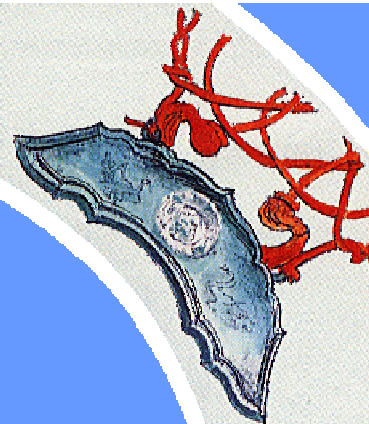


宇佐ロータリークラブ会長
末 宗 為 十

週報宇佐



陵王面



孔雀文馨

- 例会日 木曜日 P M 12:30
- 例会場 宇佐市沖須町 1-19
トキハインダストリー長洲店 2F
TEL (0978) 38-1112

会 長	末 宗 為 十
幹 事	石 部 幸 二
編 集	辛 島 光 司

4月は雑誌月間

本日のプログラム (4月19日)

1. 会長の時間
2. 幹事報告
3. 委員会報告
4. スマイルカード
5. 内部卓話 地区協議会報告
6. 出席報告

4月の行事予定

- 5日 花見例会 18:30～ かんぼの郷宇佐
(宇佐八幡RCと合同)
- 12日 内部卓話 佐々木正博会員
- 19日 地区協議会報告
- 25日 柳ヶ浦高校にて職業講話
(水) 「企業が求める人材」

第2201回例会 平成24年 4月12日 の記録

- ♪ 点 鐘
- ♪ ソ ン グ 我等の生業
- ♪ ゲ ス ト なし
- ♪ ビジター なし

会長の時間 末宗為十会長

皆さん、こんにちは。先週は満開の桜の下、宇佐八幡RCとの合同花見例会では大変お世話になりました。

今週は、市内の小・中・高校では入学式が行われました。入学された子どもさんやお孫さんがいらっしゃる会員の皆様、おめでとうございます。

入学と言えばこれからの日本を担う若者で

すが、戦後教育、現代のゆとり教育、そして今からの教育は…と考えると、教育は50年かかると私は思います。今の文部科学省、教育委員会、学校だけに任せておくわけにはいきません。各家庭や地域における育て方が大切なのは言うまでもありませんが、私達ロータリアンも今一度教育の大切さを認識し、少しでも教育に関わっていけたらと思います。

USA-OITA

第2720地区 宇佐ロータリークラブ

事務局 〒872-0032 大分県宇佐市江須賀2999番地の2 株式会社ユニックス内
TEL. FAX : 0978-38-2370 <http://www.usa-rotary.com/>

幹事報告 石部幸二幹事

1. 来信

- 1)ガバナーエレクト事務所より「地区協議会プログラム」；参加者へ配布
- 2)ガバナー事務所より「第3回日台ロータリー親善会議開催のご案内」；回覧

2. 例会変更

中津平成RC：5/3(木)の例会は、法定休日のため休会

別府RC、別府北RC、別府東RC

別府中央RC、日出RC →詳細は事務局まで

3. 週報受理 竹田RC

4. 理事会報告

1)宮本順二氏の入会について、異議申立てがありませんでしたので入会を承認致します。

5. お知らせ

- 1)宮丸龍昭氏と宮本順二氏の入会式は、次週4/19に行います。
- 2)本日例会終了後、次年度の理事会を開催致します。
- 3)会費等の徴収を4月25日に口座振替にて実施します。口座残高のご確認をお願い致します。

6. 欠席連絡

小野田義文会員、辛島光司会員、斉藤順一会員、新開洋一会員、住本憲彦会員、長浦善徳会員、藤林鋭司会員、藤本博和会員

7. 本日の当番

山井辰夫会員、山上明宣会員

委員会報告

◎次年度幹事 臼杵 確会員

4月14日(土)は、次年度の地区協議会が開催されます。出席の皆様には事前にご案内していますが、翔山さんの駐車場に集合して、8時出発となりますのでよろしくお願ひ致します。

スマイルカード 是永潤一委員長

4月のお祝い

〈本人誕生日〉

出口幸太郎会員、廣瀬辰彦会員
山井辰夫会員

〈配偶者誕生日〉 川端克弥会員(晃子様)

〈結婚記念日〉

石部幸二会員、松永忠昭会員

(お祝い)

出口幸太郎会員：誕生日祝って頂きありがとうございます。ございます。

廣瀬辰彦会員：古稀になりました。これからも頑張ります。

山井辰夫会員：63になりました。すべてに感謝、感謝です。

石部幸二会員：結婚記念日は確か4月22日だったと記憶しています。22年目かな？妻に感謝!!

松永忠昭会員：23年になります。これからもこのまま行きたいと思います。

川端克弥会員：4月20日が嫁の誕生日になります。きれいな花束ありがとうございます。帰って早速本人に渡したいと思います。ありがとうございました。



(ニコニコ)

末宗為十会長：先週宇佐八幡RCとの合同花見例会では、大変お世話になりました。

佐々木会員卓話よろしくお願いします。

本庄会員、写真ありがとうございます。

石部幸二幹事：先週の花見例会では大変お世話になりました。

佐々木会員卓話よろしくお願いします。

津々良洋一会員：先週の花見例会では是永親睦委員長お疲れ様でした。お世話になりました。

佐々木正博会員：卓話をさせていただきます。ネタが乏しくてすみません。

本庄伸子会員：そろそろワイン会を企もうと思います。

園 浩幸会員：佐々木会員卓話がんばって下さい。

是永潤一会員：末宗会長、石部幹事花見例会ではお世話になりました。佐々木会員の卓話楽しみです。

☺ニコニコ累計 543,000円

内部卓話

「サプリメントの選び方・当社の青汁」

佐々木正博会員



こんにちは。当社の青汁を皆さんに4・5本行き渡るくらい持参しましたので水がないですが、ご自由にモグモグ食べながら卓話にお付き合い下さい。

サプリメントですが、大別すると3つに分けられます。単に化学合成した製品と、天然

素材を使って化学合成した製品と、天然のもののみで作られた製品、です。

完全に天然のみで作るのは安定させるのが大変難しく、製品として良いものが出来ません。というのも、原材料表示の欄中に“ビタミンC”と書かれている場合は、天然のものではありません。欄中に“グレープフルーツ果汁”と書かれていて、製品の表に“レモン何個分のビタミンC”と書かれているのは天然のものが入っています。よく食品の原材料に“ビタミンC”と書かれていますが、これはアスコルミンサン、いわゆる酸化防止剤で化学合成品です。“ビタミンE”も天然ではなく化学合成品で防腐剤です。天然素材のサプリメントなど食品表記で果物の名前が書かれていれば天然のビタミンだと思ってもらってよいと思います。化学合成品と天然のビタミンでは、何が違うのかと言いますと、天然のものは体に吸収されやすいのですが化学合成品のは10~20%ほどしか吸収されません。サプリメントを飲んで、トイレに行くと黄色い尿が出るのはその為です。みかんを食べても尿がそんなに黄色くならないのは体に吸収されているからです。

時間がまだ沢山ありますので、スライドを使いたいと思います。

“青汁”というものを辞書で調べますと「緑黄野菜を砕いて搾ったもの」とあります。他社の大麦若葉の青汁といいましても、背丈が30~40cmくらいになると刈り、冷凍庫で真空パックし乾燥させます。それを粉砕したもので、全く搾っていません。一方で当社は、刈り取ってから洗い、大きなミキサーで砕いて搾りますので、わが社のだけが“青汁”で他社のは乾燥粉末です。

もう少し、当社の“青汁”についてお話ししたいと思います。まずタネですが、明治くらいから使われていた種を使っていますが、このタネは現在では当社と当社が提供した国にしかありません。宇佐の土地柄についてで

すが、三方向からの海風があたって宇佐平野に流れ込むという独特な気候で“純日本海型”といわれ、麦に適しているのではないかとのことです。タネの純血を守るため、隔離されてところで作っておりますが、タネの種の保存が一番の課題になっております。

製品化する上で「なぜ搾るのか」といいますと、人間が一生懸命に噛んでも野菜の繊維を十分には噛み砕けません。10～20%くらいしか体内に取り込まれません。残りはお腹の中をグルグル回って通過して通じがよくなるということです。それで野菜をすりつぶして繊維の殻を破り搾ってエキスにしますと100%近く体内に取り込めるようになります。

足早に適当な話になりまして申し訳ございませんが、この辺で卓話を終わらせていただきます。ご静聴、有り難うございました。

出席報告 **出口幸太郎委員長**

第2201回（4月12日）

会員総数	32名
（内出席免除）	0名

出席数	23名
（内事前MU）	0名

欠席数	9名

出席率	71.88%

回欠席者

小野田義文会員、辛島光司会員、斉藤順一会員
 新開洋一会員、住本憲彦会員、長浦善徳会員
 藤林鋭司会員、藤本博和会員、米澤哲也会員



近隣ロータリークラブ例会案内

- 火曜日 …… 豊後高田 12:30～ ひまわり荘
 中津中央 12:30～ グランプラザ中津ホテル
- 水曜日 …… くにさき 12:30～ いこいの村国東
 中 津 12:30～ グランプラザ中津ホテル
 宇佐 2001 19:00～ 宇佐ホテルリバーサイド
- 木曜日 …… 中津平成 12:30～ グランプラザ中津ホテル
 杵 築 12:30～ パストラル三河苑
- 金曜日 …… 宇佐八幡 12:30～ 宇佐ホテルリバーサイド

その他クラブの例会は「ロータリージャパン」のホームページ
<http://www.rotary.or.jp/>の [クラブ例会] より確認できます。