

RI会長
田中作次



第2720地区ガバナー
岡村泰岳



宇佐ロータリークラブ会長
石部幸二

週報宇佐



陵王面



孔雀文馨

●例会日 木曜日 P M12:30
●例会場 宇佐市沖須町 1-19
トキハインダストリー長洲店 2F
TEL (0978) 38-1112

会長 石部 幸二
幹事 白 杵 確
編集 川 端 克 弥

4月は雑誌月間

本日のプログラム (4月25日)

1. 会長の時間
2. 幹事報告
3. 委員会報告
4. スマイルカード
5. 内部卓話 地区協議会報告
6. 出席報告

4月のプログラム予定

- 4日 親睦花見例会(宇佐2001RC合同)
18:30~ かんぽの郷宇佐
- 11日 内部卓話 住本憲彦会員
- 18日 内部卓話 佐藤憲三郎会員
- 25日 内部卓話 地区協議会報告

第2250回例会 平成25年 4月18日 の記録

開会点鐘

- 🎵 ソング 四つのテスト
- 🎵 ゲスト なし
- 🎵 ビジター 末田尊士君 (豊後高田RC)

● 会長の時間

藤本博和副会長

皆さんこんにちは。私風邪をひいておりまして、頭がボーっとしておりますけど、失礼申し上げます。

今週末、熊本の人吉で地区協議会が開催されます。参加される方、ご苦勞でございますけど、宜しくお願いします。

私事ではございますが、先日熊本でゴルフをしました。その時も風邪をひいて頭がボーっとしていたのですが、何か頭によぎるものがあり、そうしたらショートホールで球が入ってしまって、ホールインワンをしてしまいました。確か118ヤードぐらいだったと思いますが、夢のような感じで入ってしまいました。

それから先般、社員といっしょに東北地方に行ってまいりまして、南三陸町の防災センターを見てきました。久留米出身のカキタさんという方に会いまして、いろんな状況を聞きました。その方は、ラサール高校から東京大学を出まして、震災の時に会社をやめて事務所をひらいて支援活動をしているそうです。何かできる事はありますかと聞いたら、今は支援が終わり、ボランティアの方達は引き揚げている状況ですとおっしゃっておいりました。建築はそんなに進んでないし、ダンプが走り回って防波堤を作っている状況でした。それと宿を探すのに大変な思いをしました。

USA-OITA

第2720地区 宇佐ロータリークラブ

事務局 〒872-0032 大分県宇佐市江須賀2999-2 (株)ユニックス内
TEL. FAX : 0978-38-2370 <http://www.usa-rotary.com/>

● 幹事報告

臼杵 確幹事

1. 来信

1) 中津RCより「創立60周年記念式典の予告」
2014/3/22(土) 午後 予定 グランプラザ中津ホテルにて

2. 例会変更

中津RC : 5/1(水)の例会は、休会
その他クラブの変更と休会の確認は事務局まで
日出RC、大分キャピタルRC、大分城西RC
大分東RC、大分RC、大分臨海RC、大分1985RC

3. 週報受理

くにさきRC、杵築RC、大分キャピタルRC

4. 理事会報告

1) 5月2日(木)の例会は、当クラブ定款第4条第1節
に基づき休会と致します。

5. お知らせ

- 1) 今月の定例理事会は、次週例会終了後に開催致します。
- 2) セミナーの案内を回覧中です。
①職業奉仕セミナー(5/25・土)
②次年度会員増強セミナー(5/31・金)
- 3) くにさきRC 30周年の案内を回覧中です。希望者は登録用紙にご記入ください。(次週例会まで)

6. 欠席連絡

岩井謙次会員、住本憲彦会員、宮丸龍昭会員
(MU済)石部幸二会長、西中孝生会員、松永忠昭会員

7. 本日の当番

園浩幸会員、竹田 豊会員

方にご案内をお配りしておりますので、ご覧になってください。

20日の14時にトキハの屋上駐車場に集合致しまして、石部会長と私の車に分かれて10名で出発致します。ほか4名は朝早く出発してご準備するという事なので、宜しくお願いします。それから、宿泊はホテルサン人吉に泊まる事になっておりますので、宜しくお願いします。

● スマイルカード

藤本博和会員:①佐藤先生卓話よろしくお願ひします。

②私はホールインワンをしてみました。

佐藤憲三郎会員:①本日は卓話をさせて頂きます。ごゆっくりお休み下さい。②先日の国際奉仕委員会では皆様にお世話になりました。

河村正一会員:先日の国際奉仕委員会お世話になりました。藤本副会長ホールインワンおめでとうございます。

末宗為十会員:藤本副会長、ホールインワンお目出とうございます。宮丸会員先日はお世話になりました。佐藤会員卓話よろしく。

藤林鋭司会員:藤本副会長、4/14(日)に見事ホールインワンされたそうでおめでとうございます。ご指導下さい!

出口幸太郎会員:職業奉仕の為早退いたします。

😊ニコニコ累計 557,000円

● 委員会報告

◎国際奉仕委員会

辛島光司委員長

皆さんこんにちは。先日は、急ではございましたがたくさんのご参加頂きまして国際委員会を開催することができました。ありがとうございました。委員会の内容をご報告致します。

フィリピンのスービックRCが5月17日に宇佐に入りまして、20日に帰ります。17日は歓迎会を行いまして、19日にはスービックRC、モリアルタRCからの2名、宇佐RCで3クラブ合同例会を行いたいと思っておりますので、皆様ご協力のほど宜しくお願いします。

◎次年度幹事

本庄伸子会員

皆さんこんにちは。いよいよ今週末にあります地区協議会についてのお知らせです。参加される方14名の

● 内部卓話

「よもやまばなし」

佐藤憲三郎会員

皆様こんにちは。久しぶりに卓話をさせていただきます。

名前の読み方

時々いただける「抜粋の綴り」が面白くてよく読んでいます。最新号にめずらしい名前の話が掲載されておりましたので紹介します。

(一部別資料より引用)

①月見里(やまなし) 静岡県 山がないと月見がよくできるから ②葉袋(みない) 山梨「健康で葉袋を見ない」から ③五百蔵(いおろい) 高知県香美郡を中心に分布 ④九(いちじく) 東京都 一字で九(く)だ



から ⑤法華津 (ほけつ) 愛媛県南予地方と大分県南部 ⑥無敵 (むてき) 山口県大島 あまりの強さに主君から貰った姓 ⑦一 (にのまえ、よこいち) ⑧十 (つなし)

作家 吉村 昭 史実を歩く

文久二年 (1862年) に生麦村 (現横浜市鶴見区) で起こった生麦事件の小説を書くにあたり、作家はほんの一行の文の表現が適切かどうかの確認のために時には何度も現場を訪れ、人から人につてを頼り真実に近づこうと努力を重ね、多くの費用とエネルギーをかけています。

生麦事件の史実によると薩摩藩 島津久光の行列を乱したイギリス人4名が殺傷され、そのうちのリチャードソンが薩摩藩の奈良原喜左衛門の太刀により「左脇腹を切り上げられ、返す刃で左肩から切り下げられた」と記録されている。アラブ系の大きな馬に乗ったリチャードソンをはたして切ることができるか、という疑念が作家に生じたのです。

何度も鹿児島に赴き、いろいろな人を訪ね歩き調査を行った結果、奈良原喜左衛門は「南北朝時代に盛行した戦陣用の長大な大太刀」を用いる野太刀自顕流の達人で、ことに「抜」と称する技を得意としていたこと、ならびに奈良原は長身であったことが判明した。

「抜」とは脇腹を切り上げ、刀を返して爪先をたてて肩から切り下げる技で、まさしくリチャードソンを切った折りの刀の使い方と同じであった。著者は鹿児島で野太刀を見せてもらい驚いている。これほど長く刀身の幅が広い刀とは想像もしていなかったと著しています。

イギリスはリチャードソンの遺族ならびに負傷者に対する莫大な慰謝料を薩摩藩に要求したが応じられなかった。これにより薩英戦争が勃発。

この戦争によって薩摩藩はイギリス艦隊に装備された大砲と銃の威力が絶大であることを感じ、攘夷論が現実を無視したものであることを知る。その後、イギリスと親交を結び西洋の新式銃砲を積極的に買入れた。薩摩を中心として明治維新を成立させたのは薩英戦争が要因であったといってもよいと著しています。

経口補水液

経口補水液は、水に砂糖と塩を一定の割合で溶かしたもので、点滴の成分とにしています。

下痢の時には、大量の水分やNa⁺の流出により、脱

水とナトリウム不足が生じます。これを補正するために水分だけを補給すると下図①に示すように悪循環を生じ、脱水は改善されません。経口補水液には水はもちろん塩だけでなく糖分も入っています。なぜ糖分が必要なのでしょう。

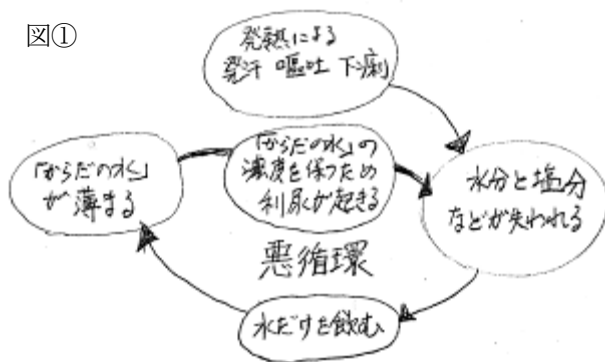
小腸にはNa⁺とブドウ糖の両方が存在すると働くトランスポーターがあります。Na⁺と適切な濃度のブドウ糖を飲むと、下図②のSGLT1トランスポーターが働き、Na⁺とブドウ糖が腸管内に移動し、さらにGLUT2とNa⁺ / K⁺ポンプにより血管側へと移動します。Na⁺とブドウ糖の移動に伴い、腸管内腔側と、腸管細胞を挟んだ血管側とに浸透圧が生じるので、水分も素早く吸収されるのです。

SGLT1はNa⁺とブドウ糖が存在しないと働かないため、Na⁺を効率よく補いたい時にはブドウ糖が不可欠です。

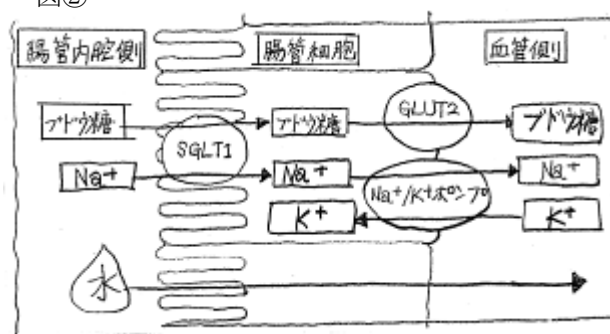
伝統的に日本で病気の時に使われてきた薄いお粥に塩を入れた重湯は、でんぷんが分解されてブドウ糖になることを考えると経口補水の理にかなっているといえます。

市販の飲料水ならば水1リットルに砂糖40g (大さじ4と1/2杯)、塩3g (小さじ1/2杯)、スポーツドリンクならば2倍に薄めて塩を1~2つまみ入れることで簡便に経口補水液をつくれます。

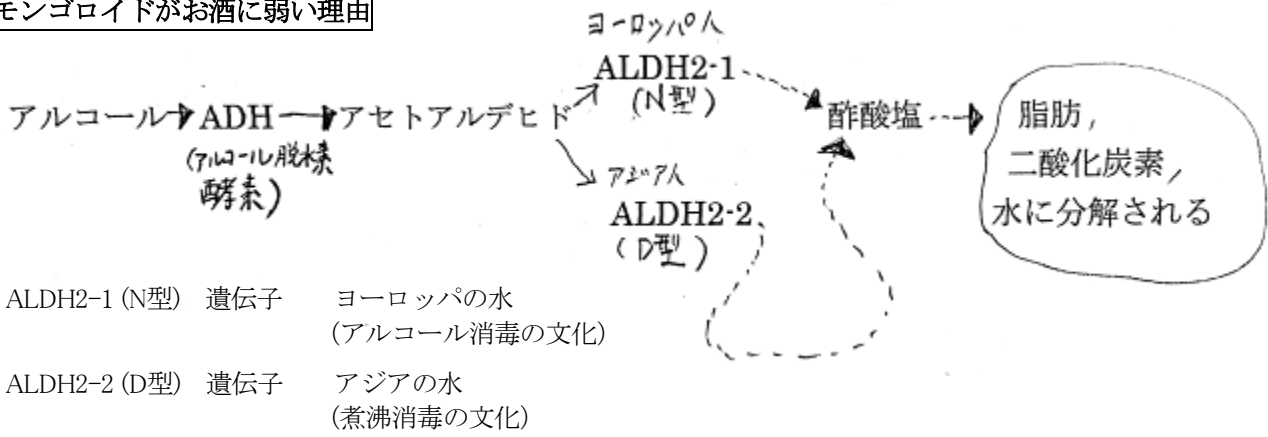
図①



図②



モンゴロイドがお酒に弱い理由



上の図はアルコールが体内に入ってから代謝される過程を示しています。

お酒に弱い人は顔が赤くなり、心拍数が増加し、眠気や吐き気を催しなかには血圧が低下する人もいます。アルコール紅潮反応といわれるものでアジア人の半数にみられるそうです。これはアルコールが代謝される際に生じるアセトアルデヒドによるものです。アセトアルデヒドはアルコールの約30倍も毒性が強いと言われており、これが速やかに無害な酢酸に変わらないと猛毒が体内を駆けめぐることになり、紅潮反応が起こります。

数種類のアセトアルデヒドを分解する酵素 (ALDH) のうちALDH2の遺伝子の型がアルコール紅潮反応に深く関与しています。ALDH2-1(N型)遺伝子を持っている人はアセトアルデヒドの分解能が高く、ALDH2-2 (D型)遺伝子を持っている人は分解能が低いとされています。

両親から一つずつ遺伝子を受け継いでいるので、NN型、ND型、DD型の3パターンが存在し、NN型は酒豪タイプ、ND型は顔は少し赤くなるが、そこそこ飲めるタイプ、DD型はほとんどお酒が飲めない下戸タイプということになります。

ALDH2遺伝子型の分布を調べるとヨーロッパ人 (コーカソイド) にはNN型しか存在せず、D型の遺伝子を持っているのは中国人、日本人、韓国人といった東南アジアのモンゴロイドだけでした。当初人類はN型しかなかったが、突然変異によってD型が生じたとされてきていました。近年、新たな仮説が提唱されました。人類はN型とD型をもっていたが、ヨーロッパと東アジアの文化の違いによって、東アジアだけD型遺伝子が残ったという説。その文化の違いというのは上水と下水がきちんと区別される以前、人々の生死を分けたの

は、清潔な水を飲めるか否かでした。そこで、ヨーロッパでは発酵によってつくられるアルコール飲料を薄めて飲料水の代わりとしていた。つまり「アルコール消毒の文化」が誕生した。一方、アジアでは水を沸かしてから飲む「煮沸消毒の文化」が生まれます。

つまりヨーロッパではアルコールに強いN型遺伝子を持っていないと生存に不利でしたが、アジアではD型遺伝子を持っている人でも生き延びて子孫を増やすことが出来たというものであります。

● 出席報告

佐々木正博委員長

第2250回 (4月18日)

会 員 総 数	34名
(内出席免除)	0名
出 席 数	29名
(内事前MU)	3名
欠 席 数	5名
出 席 率	85.29%

回事前メイクアップ

石部幸二会員 (IM)

西中孝生会員、松永忠昭会員 (天津小図書館寄贈)

回欠席者

岩井謙次会員、是永潤一会員、住本憲彦会員

宮丸龍昭会員、米澤哲也会員

