



# 週報宇佐



孔雀文馨



RI会長  
K. R. ラビンドラン  
(コロンボRC・スリランカ)



第2720地区ガバナー  
野田 三郎  
(熊本南RC)



宇佐ロータリークラブ会長  
幡手 一義



陵王面

- 例会日 木曜日 PM12:30
- 例会場 宇佐市沖須町1-19  
トキハインダストリー長洲店2F  
TEL (0978) 38-1112

会長 幡手 一義  
幹事 住本 憲彦  
編集 是永 潤一

## \*本日のプログラム\* (7月30日)

1. 会長の時間
2. 幹事報告
3. 委員会報告
4. スマイルカード
5. 内部卓話 本庄伸子出席委員長
6. 出席報告

## \*8月のプログラム予定\*

- 6日 会員増強フォーラム 河村正一委員長
- 13日 休会
- 20日 外部卓話 柳ヶ浦高校インターアクトクラブ  
「インターアクト年次大会報告」
- 27日 内部卓話「セミナー等報告」  
宮本順二広報委員長、宮丸龍昭クラブ研修リーダー他

## 第2360回例会 平成27年 7月23日 の記録

開会点鐘

- 🎵 ソング それでこそロータリー
- 🎵 ゲスト 銅野喜一氏 (大分第二グループガバナー補佐)
- 🎵 ビジター 川本昌安氏 (豊後高田RC)

### 会長の時間

幡手 一義 会長

みなさんこんにちは。

今日は二十四節気の大暑です。夏休みというのに雨が  
多く、早く梅雨明けが待ち望まれるところです。

今日は健康についての話をします。(株)クマヒラさ  
さんから毎年頂く『抜萃のつづり』に掲載されていた鼻  
地三郎さん著の「百六歳の今、私が伝えたいこと」と  
いう記事の中から紹介します。

鼻地さんは知的障害児教育施設の先駆けとなる「し  
いのみ学園」を私財を投じて創設した方です。

2013年に107歳で亡くなりました。その2日前には  
「わが人生は楽しかりけり」と言って笑ったそうです。

実証済みの「健康長寿法」

1. まず笑顔
2. 冷水摩擦
3. 鼻地式棒体操
4. 祈る
5. 一口30回噛む
6. 語学講座を開く
7. 新聞を読む

USA-OITA

第2720地区 宇佐ロータリークラブ

事務局 〒872-0032 大分県宇佐市江須賀2999-2 (株)ユニックス内  
TEL. FAX : 0978-38-2370 <http://www.usa-rotary.com/>

8. よく話す

9. 日記を書く

10. 硬いマットに上を向いて寝る

……………途中略……………

この十項目は、古来からの健康法や最近の科学的手法で検証された健康法と見事に合致しています。朝のスタートを上手に切れれば、体調も良く、気力も満ち溢れて持続します。

『抜萃のつづり その七十三』より一部引用

お手元の『抜萃のつづり』を再度読み返し、みなさんもこの中から実践してみたいはかがでしょうか。

最後に残念なお知らせがあります。砂山会員から体調不良の為退会届が出され承認されました。また松永会員から病気療養の為休会届が出されました。

みなさん健康には十分に留意しましょう。

## 幹事報告

住本 憲彦 幹事

### 1. 来信

- 1) ガバナーエレクト前田眞実氏より、河村正一会員へ「ガバナー補佐委嘱状」（次週伝達式）
- 2) DL(ディスカッション・リーダー)育成セミナー参加ご推薦のお願い（締切8/28金）

≧ 第1回 大分会場 10月18日(日)  
研 由布市 陣屋の村—中門記念館にて  
修 第2回 合同研修 1月23・24日(土日)  
日 一泊二日研修予定（場所・未定）  
程 ≧

- 3) 別府RC 例会場変更（8/1より）  
ニューツルター→両築別邸（金曜日12:30～）  
別府中央RC 例会場変更（8/1より）  
ニューツルター→別府亀の井ホテル（火曜日12:30～）

### 2. 例会変更

休会 大分臨海RC…8/10(月)、大分RC…8/11(火)、  
日出RC…8/11(火)、宇佐2001RC…8/12(水)、  
大分城西RC…8/12(水)、大分東RC…8/13(木)、  
杵築RC…8/13(木)、大分南RC…8/14(金)  
※大分市内の例会変更の確認は、事務局まで。

### 3. 週報受理

別府RC、別府東RC、別府中央RC

### 4. 理事会報告（承認事項）

#### 1) 8月のプログラムの件

6日 会員増強フォーラム 河村正一委員長

13日 休会

20日 外部卓話「インターアクト年次大会報告」  
柳ヶ浦高校 インターアクト生・教諭

27日 内部卓話「広報IT研修会報告」宮本委員長  
「ローター・リーダーシップ研究会報告」宮丸会員他

#### 2) 松永忠昭会員 休会の件…7月1日から休会

#### 3) 砂山正則会員 退会の件…6月30日付退会

#### 4) 新会員向け資料「ようこそロータリーへ（入会のしおり）」の件

…ロータリー情報委員会を中心に内容の見直しをおこなう

### 5. お知らせ

- 1) 本日例会終了後、50周年実行委員会を開催します。実行委員の方は例会終了後お残り下さい。
- 2) 今年の初盆参りはありません。

### 6. 欠席連絡

辛島光司会員、河村正一会員、佐々木正博会員  
末宗為十会員、竹田 豊会員、藤林鋭司会員  
和田久継会員

### 7. 本日の当番 御幡辰也会員、宮丸龍昭会員

## ガバナー補佐挨拶

大分第二グループガバナー補佐  
銅野 喜一氏（豊後高田RC）



大分第二グループ6クラブのガバナー補佐を今年1年間務めます。

- ・野田ガバナーのスローガン遂行
- ・9月10日のガバナー公式訪問
- ・4月のIM

ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

## 前年度会計報告

前年度会計の廣瀬会員より、2014～15年（臼杵年度）の会計報告。続いて前年度監査の石部会員より、監査の結果適正との報告があり、全会員の拍手の元、会計報告が承認されました。（決算報告書配布）

## 委員会報告

### ◎社会奉仕委員会

川端克弥委員長

7月25日(土) 6:30よりフラワーロードの草取りを行ないますので、ご協力よろしくお願いします。



### ◎50周年実行委員会

総務 津々良洋一会員

本日例会終了後、実行委員会を開催します。関係者はお集まりください。



## スマイルカード

宮丸 龍昭 副委員長

銅野喜一ガバナー補佐：今年1年大分第2グループのガバナー補佐を務めます。1年間どうぞよろしくお願い致します。

川本昌安君(豊後高田RC)：銅野ガバナー補佐をよろしく申し上げます。

幡手一義会長：銅野ガバナー補佐、御指導宜しくお願い致します。先週セミナーに出席された委員長のみなさん有難うございました。広瀬委員長、米澤副委員長本日は卓話宜しくお願いします。

津々良洋一会員：先日の50周年記念事業委員会では参加の皆様お世話になりました。

藤本博和会員：岩井実行委員長先日は色々ありがとうございました。廣瀬会員、米澤会員年度方針発表よろしくお願いします。

本庄伸子会員：土曜日の管理運営セミナーではお世話になりました。みなと祭りでも皆さんにお会いできてうれしかったです。

ニコニコ累計

40,000円

## 内部卓話

### 「五大奉仕委員長の年度方針」

#### ■国際奉仕委員長

竹田 豊

(代理 米澤哲也副委員長)

今年度、国際奉仕委員長を仰せつかりました。竹田でございます。一年間よろしくお願いします。



国際奉仕委員会では、国際理解と親善、平和を推進する為に活動を行います。

- 1) 姉妹クラブや友好クラブとの交流
- 2) 米山奨学生への支援

本年度は当クラブからの姉妹クラブ、友好クラブへの訪問はなく、友好クラブのモリアルタRCの訪問を受ける年度ですが、次年度の50周年に多くの来訪をお願いする為スケジュールの調整を行います。

富田江里子さんを通じてのフィリピンスービックの支援は、救急車・トライシクル・本棚に引き続き、昨年度は支援物資を送りました。当クラブからは主にタオル、磯永会員からは多くの婦人服、是永会員からは多くの水中メガネや浮き輪を頂いて送りました。また、インターアクトクラブからも支援物資を集めてもらいました。四日市児童館（現四日市こども園）からは保護者の皆様に声掛けをして赤ちゃんや子供用の衣類を沢山頂きました。今年度もさらに多くの方へ声掛けを行い、より多くの支援物資を送ります。

それと余談ですが、本年度の世界大会がソウルで開催されます。この機会に当クラブから世界大会に数多く出席してみたいかがでしょうか？

#### ■クラブ奉仕委員長

廣瀬 辰彦

地区スローガン

「ロータリー活動を通して、新たな気づきを、そして自己の成長へつなげよう」



地区管理運営部門スローガン

「出席率向上を通して、自己の成長につなげる」

クラブ奉仕は、ロータリアンが自己のクラブを円滑、効果的、発展的に機能させるためのクラブに対する奉仕活動であります。各委員会と緊密な連携を図り、「例会なくしてロータリーなし」とも考えてよいくらい例会は、ロータリーの基本活動であるとの自覚のもとに、更に充実した例会にするために、どのような努力が必要なのか会員皆様の叡智をお借りして、幡手年度がより充実した一年となる様に努力したい。

50年の歴史に恥じない重みのあるクラブとして、会員もクラブも成長していけるような魅力的な例会が皆様と一緒に築けたらと思います。

### クラブ奉仕とは

奉仕の第一部門であるクラブ奉仕は、本クラブの機能を充実させるために、クラブ内で会員が取るべき行動に関わるものである。

#### クラブ奉仕(Club Service)

ロータリーの第一奉仕部門。クラブの機能を充実させるために、ロータリアンが取るあらゆる必要な行動にかかわるものである（『手続要覧2010年』P281）。

出席、職業分類、クラブ会報、親睦活動、雑誌、会員選考、会員増強、プログラム、広報、ロータリー情報などがあります。

例会に始まるロータリーの会合への出席奨励、会員の職業分類の整備、クラブ会報刊行、親睦事業や例会のプログラム設定、ロータリーの雑誌についての案内、会員増強、ロータリーを一般に広報すること、ロータリー情報の指導者として、など、クラブの運営にかかわるものを指します。

ロータリークラブには柱となる「五大奉仕部門」があり、「職業奉仕」「社会奉仕」「国際奉仕」「青少年奉仕」の最初に来る第一奉仕部門が「クラブ奉仕」と位置づけられています。

クラブ奉仕とクラブ奉仕委員会とはじつは異なるもので、クラブ奉仕とは原語でクラブサービスといい、ロータリアンが自分たちのクラブをうまく機能させるために必要な活動であり、それをおこなう行為のことです。すなわち、私たち宇佐ロータリークラブの会員が例会に出席する、親睦に加わる、委員になる、理事を務める、地区協議会や地区大会に出席する、などがクラブ奉仕であり、クラブ奉仕委員会はそれらを指導し援助するための委員会であり委員会活動であるといえます。

## 出席報告

本庄 伸子 委員長

第2360回（7月23日）

会員総数	33名
（内出席免除）	1名
出席数	24名
（内事前MU）	4名
欠席数	8名
出席率	75.00%

#### 事前MU

辛島光司会員、藤久保茂己会員（IAC例会）  
佐々木正博会員（薬物乱用防止キャンペーン）  
藤林鋭司会員（管理運営セミナー）

#### 欠席者

磯永喜八郎会員、小野田義文会員、河村正一会員  
末宗為十会員、竹田 豊会員、宮本順二会員  
山井辰夫会員、和田久継会員

### 社会奉仕委員会 フラワーロード花壇整備

7月25日(土) 朝6:30～



白杵会員、奥田会員、河村会員、是永会員、  
佐藤会員、新開会員、住本幹事、津々良会員、  
幡手会長、廣瀬会員、藤林会員、御幡会員、  
宮丸会員、山井会員、末宗副委員長、川端委員長  
(16名参加)

世界の約500地区のガバナーになる人の勉強会である国際協議会の入口に「入りて学び、出でて奉仕せよ」(Enter to learn, go forth to serve.)のメッセージが掲げられているそうですが、その「入りて学び」の部分がクラブ奉仕であり、「出でて奉仕せよ」が職業奉仕であり、社会奉仕であり、国際奉仕であり、青少年奉仕であると思います。