

2013-14年度 RIテーマ
ロータリーを實踐し
みんなに豊かな人生を
ENGAGE ROTARY
CHANGE LIVES



週報宇佐



孔雀文馨



RI会長
ロン D. バートン



第2720地区ガバナー
赤山武興



宇佐ロータリークラブ会長
藤本博和



陵王面

- 例会日 木曜日 PM12:30
- 例会場 宇佐市沖須町1-19
トキハインダストリー長洲店2F
TEL (0978) 38-1112

会長 藤本博和
幹事 本庄伸子
編集 津々良洋一

本日のプログラム (5月29日)

1. 会長の時間
2. 幹事報告
3. 委員会報告
4. スマイルカード
5. 内部卓話 辛島光司会員
6. 出席報告

6月のプログラム予定

- 5日 内部卓話「モリアルタRC訪問とシドニー国際大会の報告」
- 12日 内部卓話 本庄伸子幹事
- 19日 内部卓話 宮丸龍昭会員
- 26日 藤本年度最終例会 18:30～ かんぼの郷宇佐
クラブ協議会「年度の活動報告」会長・幹事・五大奉仕委員長

第2302回例会 平成26年 5月22日 の記録

開会点鐘

- ♪ ソング それでこそロータリー
- ♪ ゲスト なし
- ♪ ビジター 隈田照男君 (豊後高田RC)

会長の時間

藤本博和会長

ピーターと恵美子さんの来日前のスケジュールについて (恵美子さんのメールから)

ピーターがNSW州のバサーストという地方都市にある「マウントパノラマ・サーキット」でカーレースに出場する。アデレードからバサーストまで1,300キロ、シドニーからは150キロで、両都市の中間地点というより、ずっとシドニー寄りですね。アデレードから片道1,300キロということで、ポルシェ・スポーツカーをどのようにして会場まで持って行くかが大きな課題になり、結局特注トレーラーにスポーツカーを乗せ途中で1泊。私はオーストラリアの田舎の雄大な景

色が大好きなのですが、今回は天候にも恵まれてとても良い旅行を楽しむことができました。今は秋(!)なので、鮮やかな赤や黄に葉の色が変わった木々も、緑の牧草や芝生との対比が非常に美しく、羊や牛や馬の姿を時折目にしながら、オーストラリアならではの素晴らしさを再認識した。

この時にカウラの戦争博物館を訪ね、『カウラの突撃ラップ』という本を紹介してもらおう。日本人捕虜1104名が自殺的な暴動に走った脱走事件で、食事に支給されたフォークとナイフを手に機関銃座へ守備隊の兵舎へまさに自殺行為。その結果銃弾に倒れるもの

USA-OITA

第2720地区 宇佐ロータリークラブ

事務局

〒872-0032 大分県宇佐市江須賀2999-2 (株)ユニックス内
TEL. FAX : 0978-38-2370 <http://www.usa-rotary.com/>

自ら命を絶つもの計234名の死者と108名の重傷者が出た。戦場から遠く離れ死の危険などみじんもない収容所は一夜で地獄絵図と化した。

ピーターは帰宅して一泊の後、6月にサイクリング・オリエンテーリングがあるので、今度は今朝1日(木)からアリススプリングスへ行っています(飛行機利用)。ピーターは4日(日)に帰ってくるのですが、2,3日のうちに今度はタスマニアへ向かい、ターガ・タスマニアというスポーツカードライブのイベントに出場してきます。

大会が終わったあと成田へ移動し、私とは横浜で合流するのでなんとエネルギッシュなライフスタイルなのでしょうか。またそのエネルギーはどこから来るのでしょうか。

人生をコントロールする素晴らしさ、私の人生のあり方をも考えさせられます。何か私自身のこれからの栄養に是非したいと思います。

要するに一生懸命常になんばり続けようと考えず、適度に休んだり他に目を向けたりすると「心身が充電」できて能率もあがり、仕事、スポーツ、家族関係、友人関係、社会活動、すべてに当てはまる・・・と私は自分やまわりの人たちの生活から思うのです。実際この方法を自然に実践している人たちはオーストラリアはもちろん、世界の多くの国々に非常に多いと思いますよ。

幹事報告

本庄伸子幹事

1. 来信

- 1) ガバナー月信 11号; 配布
- 2) 次年度クラブ活動計画書掲載用小山ガバナー所感と略歴; 次年度会長幹事へ
- 3) インターアクト次年度情報書式更新について; 青少年奉仕委員長と柳ヶ浦高校へ
- 4) 宇佐市より「フラワーロード花いっぱい運動(植栽大会)のお知らせ」; 社会奉仕委員長へ
6/8(日)8時~ 肥料の配布と管理費の支給

2. 例会変更

日出RC: 6/17(火)→6/15(日) 別府湾ロイヤルホテルに変更; 創立30周年記念式典の為
大分城西RC、大分南RC、大分RC、大分東RC
大分1985RC、大分臨海RC、大分中央RC、湯布院RC

3. 週報受理 宇佐八幡RC、中津RC、中津平成RC

4. 理事会報告

- 1) 6月のプログラムについて承認致しました。
5日 内部卓話
モリアルタRC訪問とシドニー国際大会の報告
12日 内部卓話 本庄伸子幹事
19日 内部卓話 宮丸龍昭会員
26日 藤本年度最終例会 *18:30~かんぼの郷宇佐クラブ協議会「年度の活動報告」
会長・幹事・五大奉仕委員長
- 2) 奥田和茂氏の入会を承認致しました。入会式は6月5日の予定です。

5. お知らせ

- 1) 5月29日~6月3日 9名にてモリアルタRCとの友好クラブ延長調印式とシドニー国際大会に参加してまいります。

6. 欠席連絡

辛島光司会員、住本憲彦会員、和田久継会員

7. 本日の当番

竹田 豊会員、津々良洋一会員

委員会報告

◎国際奉仕

藤林鋭司委員長

月末の29日木曜日から6日間、オーストラリアモリアルタRCとの友好結縁調印式並びにシドニーでの国際大会に9名で行ってまいります。



皆様には出発から帰ってくるまでの行程表をお配りしておりますので、ご覧ください。その中で、モリアルタRCへのお土産として用意したものを披露いたします。

- ・モリアルタRCへ・・・飾り扇(風神・雷神) ペア
- ・地区ガバナーへ・・・和傘スタンド(置き傘風の行燈^{あんどん})
- ・キャンベルタウン区長へ・・・和傘
- ・会員の皆様(36名)へ・・・宇佐神宮でお祓いたひょうたん(おみくじ付)



スマイルカード

藤本博和会長：いよいよオーストラリアです。同行の皆さんよろしくお祈りします。大役果たします。

佐藤憲三郎会員卓話よろしくお祈りします。

臼杵 確会員：斉藤委員長、インターアクト例会おつかれ様でした。佐藤会員の卓話楽しみにしています。

佐藤憲三郎会員：本日は久しぶりに卓話をさせていただきます。皆様の睡眠を妨げないように気をつけます。

藤林鋭司会員：来週5/29(木)～6/3(火)迄オーストラリアモリアルタRCとの“友好締結延長調印式”並びに“RIシドニー国際大会”へ参加して参ります。

末宗為十会員：藤本会長、藤林会員先日はお世話になりました。職業奉仕のため早退させていただきます。佐藤会員の卓話聞けなくてすみません。

石部幸二会員：職業奉仕のため早退します。佐藤先生の卓話が聞けなくて残念です。

是永潤一会員：佐藤会員の卓話楽しみにしております。

幡手一義会員：来週オーストラリアに行って来ます。

ニコニコ累計

556,000円

内部卓話

「読まれないベストセラー」

佐藤憲三郎会員

読まれないベストセラーというのは皆さんご存じの「ロータリーの友」です。その前に、薬事法および薬剤師法の一部改正がありますので、皆様に関係する部分について話をします。



1. 医薬品の販売規制の見直しということで平成26年6月12日より、
 - (1) 一般用医薬品はすべてネットでの購入が可能になります。
 - (2) スイッチ直後品目（医療医薬品から一般薬に変更）・劇薬については新たに要指導医薬品という分類ができ薬剤師が対面販売致します。
 - (3) 医療用医薬品（処方薬）は引き続き薬剤師による対面販売。

第1類医薬品についてはご本人にのみ販売することになります。その際、現在服用中の薬、年齢、現在の症状、薬の副作用などについて薬剤師が確認し記録に残すことが義務づけられました。

2. 指定薬物の所持・使用の禁止

（施行期日）平成26年4月1日

いわゆる脱法ドラッグです。薬事法により指定薬物の輸入、製造、販売、授与、販売もしくは授与の目的で貯蔵または陳列については禁止されていましたが、所持、使用等については特段の規制がなく、指定薬物を含む脱法ドラッグを、安易に入手し使用する事例が数多く報告され、急性中毒や「依存症候群」等の精神症状を発現した事例、交通事故等による他者への危害事例が頻発しています。

新たな乱用薬物の根絶をはかるため、指定薬物の輸入、製造、販売等に加え所持、使用、購入、譲り受けについても禁止されました。

指定薬物について、学術研究等を除き、その所持、使用を禁止し、違反した場合には3年以下の懲役または300万円以下の罰金またはこれらが併科されます。

読まれないベストセラーのロータリーの友より抜粋
なじみのある医学関係からいくつかピックアップ

(1) 「脳梗塞！麻痺の残る人と完治する人」

年間20万人の発症が推定されています。脳に詰まった血の塊（血栓）を溶かし血流を復活させる特効薬「t-PA」（血栓溶解剤）があります。実際に使えているのは発症者のうちわずか5パーセントほどです。この薬は発症して4時間半以内に使用することが限定されています。血流が長く途絶えると血管が傷つき、そのタイミングで「t-PA」を使って血流を再開しても、傷ついたところから、さらに出血するリスクが高まるから。

イギリスではFASTという、脳卒中对策キャンペーンがあります。脳梗塞を発症したときの典型的な症状を啓蒙することで年間2,000人だった「t-PA」の利用者を13,000人まで増やすことができました。

Face（顔の麻痺）、Arm（腕の麻痺）、Speech（ろれつがまわらない）、Time

この3つの症状のどれかひとつでも当てはまれば、発症した時刻を確認して、すぐに救急車を呼ぶ。実際には年齢、既往歴、合併症などいくつかのチェック項目をクリアして初めて使えるようです。

ロータリーの友 2013.9月号



(2) 免疫とアレルギー

免疫反応はウイルスや細菌、異物などが体内に侵入したときに、これを排除する仕組みで、抗原抗体反応といいます。予防接種はこの抗体の働きにより、感染症の予防に有効です。一方、この免疫反応が生体に不利に働き、様々な障害を引き起こす場合をアレルギーといいます。このアレルギー反応が激しくでた場合をアナフィラキシーと呼んでいます。アナフィラキシー症状はIgE抗体が関与するI型アレルギーにより、引き起こされます。症状として、全身蕁麻疹に加え、呼吸困難、血圧低下、失神など。

日本におけるアナフィラキシー・ショックの発生は年間5,000~6,000人といわれています。死亡が40~70例報告されています。

アナフィラキシー発現から心停止までの時間は薬剤では5分、蜂毒では15分、食物では30分と報告されています。リスク因子として食物（エビ、かに、そば、ピーナッツなど）、蜂などの毒液、薬剤などがあげられます。

このアナフィラキシー補助治療剤として**エピペン注射液**というものがあります。アナフィラキシーを起こしたことがある人や喘息を持つ人などリスクの高い人には有用な携帯できる補助治療剤です。

ロータリーの友2014.4月号

少し余談になりますが、このIgE抗体を発見した人が石坂公成という日本人なのです。

世界的な免疫学者で1948年に東京大学医学部を卒業し、少しの間だけ日本にいましたが、そのほとんどの研究生生活をアメリカで送っています。1985年にはアメリカ免疫学会会長も歴任されています。日本とアメリカでたくさんの賞をもらっています。

アレルギー反応の研究のために自分の体じゅうにアレルギーを注射し、24時間後に抗体を注射して反応を観察するという実験を何千回と繰り返したのです。しまいには自分の体では注射する場所がなくなり、奥さん（免疫学者）まで動員して、奥さんの背中いっぱいアレルギーを注射して実験を繰り返し、最終的にIgE抗体を発見したのです。

その石坂先生が「日本の教育に欠けているもの」というタイトルで講演された内容を、2009年ロータリー

の友3月号に寄稿されています。ロータリーの根幹をなす精神と共通するような印象を持ちました。是非ご一読ください。

本日は皆様の貴重な時間をいただき、ありがとうございました。



出席報告

米澤哲也委員長

第2302回（5月22日）

会員総数	32名
（内出席免除）	0名
出席数	26名
（内事前MU）	0名
欠席数	6名
出席率	81.25%

回欠席者

岩井謙二会員、小野田義文会員、辛島光司会員
新開洋一会員、住本憲彦会員、和田久継会員

※出席率の更正

◎5/8の出席率は1名のメイクアップにより
87.10%→**90.32%**に更正

☑事後MU 米澤哲也会員（IAC例会）

◎5/15の出席率は1名のメイクアップにより
81.25%→**84.38%**に更正

☑事後MU 岩井謙次会員（宇佐八幡RC）

次期広報・IT研修会

5月24日(土)13:30~16:30 コンパルホール



出席者4名

本庄次期広報委員長、米澤次期IT推進担当者
臼杵次期会長、佐々木次期幹事